

○研修のねらい

1. これまでの社会人生活をふりかえり、不満や不安を発散する。
2. 自分自身の問題点を見つける手がかりとする。
3. チームワークで仕事を進めることの重要性や効果的な集団活動のポイントを体験的に学ぶ。
4. 今後、社会人として自立していくための行動計画を考え、他メンバーと共有する。

○対象者：新卒の新入社員

○特徴

一般的な新入社員フォロー研修ですが、受講生の相互啓発を通して、効果的に進めます。

○適正受講人数(MIN～MAX)：20名(3名～50名)

○日数：標準1日(2日～3日へのカスタマイズ可能)

○研修カリキュラム(標準1日コース)

時間	1日
午前	<p>オリエンテーション</p> <p>1. 相互インタビュー「これまでの社会人生活のふりかえり ～理想と現実～」</p> <p>2. 教育ゲーム「報告・連絡・相談ゲーム」</p> <p>---</p> <p>3. プレスト討議「他責から自責へのリフレーミング」</p>
午後	<p>4. プレスト討議「モチベーションをあげるためには」</p> <p>5. 個人コミットメントと相互アドバイス「職場から手紙と今後の行動指針」</p> <p>まとめ</p>